

# Как сохранить здоровье мозга до глубокой старости?

*В обществе стали все чаще говорить о синдроме хронического информационного истощения или синдроме «выжатого лимона», как о факторе, приводящем к старению и ухудшению когнитивных функций мозга!*

в молодом возрасте: инфо-детокс, полноценный отдых, решение логических задач, ребусов, изучение иностранных языков или занятия танцами.

**Важно восполнять необходимые для здоровья мозга полезные вещества:**

**Плазмалоген** — один из видов ценных фосфолипидов, основная деятельность которых связана с восстановлением поврежденных клеточных структур в организме. Плазмалоген обеспечивает целостность клеточных оболочек, он умеет «встраиваться» в мембраны энергозатратных органов (мозг, печень, почки, сердце, кишечник), восстанавливая их работу.

**Плазмалоген** стимулирует нормальное прохождение сигнала по нервным волокнам к головному мозгу и обратно. Под руководством японского доктора Такехико Фуджино был получен первый в мире плазмалоген из двухстворчатых морских гребешков. Исследования показали, что именно он наиболее близок к человеческому.

**Коэнзим Q10** — вещество, которое используется в процессе клеточного дыхания, поэтому от его содержания напрямую зависит скорость процессов старения. Коэнзим Q10 укрепляет иммунную систему, обладает антиоксидантными свойствами, снижает кровяное давление.

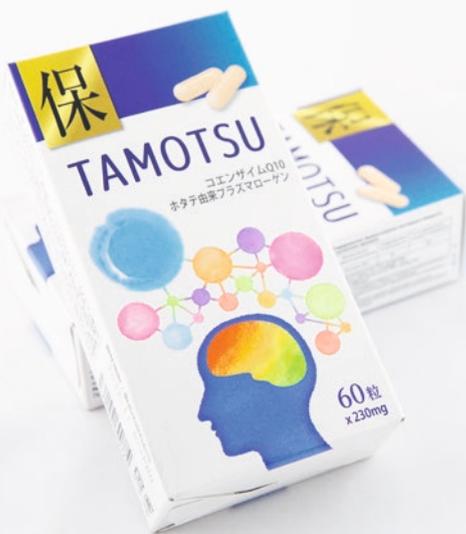
Источником этих полезных для здоровья мозга веществ является японская биологически активная добавка к пище «Тамоцу» (с японского языка название переводится как «Защитник»).

Это зарегистрированный в России БАД для профилактики деменции и когнитивных нарушений. Оказывает защитное действие на все клетки организма человека, особенно на клетки головного мозга.

**«Тамоцу» способствует улучшению при:**

- когнитивной усталости («отключение мозга», потеря способности к анализу, рассеянность внимания, повышенная утомляемость, нарушения сна, неустойчивость настроения, снижение памяти);
- старческой деменции (болезнь Альцгеймера, Паркинсона и так далее);
- сезонной астении;
- сосудистых заболеваниях.

***Наслаждайтесь острым умом и твердой памятью до глубокой старости вместе с «Тамоцу»!***



Среди причин его возникновения выделяют длительный контакт с гаджетами, увеличение потока информации, необходимость постоянно реагировать на сообщения и звонки. Все это приводит к общей гиподинамии, а если рассматривать глубже, то возникает дисбаланс во всех процессах организма.

Чем опасно не реагировать на синдром хронического информационного истощения? Впоследствии это может стать причиной возникновения старческих болезней мозга (болезнь Альцгеймера, Паркинсона, деменция с тельцами Леви), которые на сегодняшний день имеют тенденцию к омоложению. Чтобы сохранить здоровье мозга до глубокой старости, необходимо заниматься профилактикой уже



DAIGO.RU  
8 800 555 20 43

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ